Trainingsplan 2020 / 21

	Montag								Dienstag								Mittwoch								Donnerstag								Freitag							
Platz	Stadion		Modde		Kunstr.		Asche		Stadion		Modde		Kunstr.		Asche		Stadion		Modde		Kunstr.		Asche		Stadion		Modde		Kunstr.		Asche		Stadion		Modde		Kunstr.		Asche	
Hälfte	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
16:00 - 16:30																									G1		F1													
16:30 - 17:00			F1	F2																					G1	F2	F1													
17:00 - 17:15	U11	U13	F1	F2					D1								D2								G1	F2	F1								D1	D2				
17:30 - 18:00	U11	U13	F1	F2					D1	E1							D2									F2	C1	E1							D1	D2				
18:00 - 18:15	U11	U13		B1					D1	E1				C1			D2	B1									C1	E1					M1	M1	D1	D2		Fr1		
18:30 - 19:00	U15	U17		B1					D1	E1				C1			D2	B1									C1	E1			AH	AH	M1	M1		A1		Fr1		
19:00 - 19:15	U15	U17	M3	B1										C1				B1	A1	M3				A1 3M			AH	AH			AH	AH	M1	M1		A1		Fr1		
19:30 - 20:00	U15	U17	M3	B1								M2	M1	Fr1				B1	A1	M3				A1 3M	M1		AH	AH					M2			A1				
20:00- 20:30			M3									M2	M1	Fr1					A1	M3				A1 3M	M1		AH	AH					M2			A1				
20:30 - 21:00												M2	M1	Fr1											M1								M2							
21:00 - 21:30																																								
21:30 - 22:00																																								

Senioren
- M1
- M2
- M3
- Fr1
- AH

Senioren nach Absprache

Jungen
- A1
- B1
- C1
- D1
- D2
- E1
- E2
- F1
- F2
- G1

Mädchen
- U17
- U15
- U13
- U11

Zu beachten:

Einzuhalten sind die derzeit geltenden Corona Verhaltensregeln wzB. Abstand halten, Mund-Nasenschutz tragen auch in den Kabinen und im Kabinentrakt, max 30 Spieler auf dem Spielfeld etc. sowie das vorliegende Hygeniekonzept des Vereins
Bei Doppelbelegung eines Platzes haben sich die jeweiligen Trainer bzgl. der Anzahl der Trainingsteilnehmer (max. 30 Spieler) abzusprechen, ggf. muss eine Mannschaft den Ausweichplatz (z. B. Asche) benutzen.
Die Benutzung des Ausweichplatzes ist dann im Wechsel und Abstimmung zwischen den beiden Mannschaften vorzunehmen.
Die vorgegebenen Trainingszeiten sind einzuhalten!! Beim Wechsel der Trainingsgruppen ist ein Abstand von 15 Minuten zwischen den Gruppen vorzusehen. Teilweise ist dies bereits in der Endzeiten eingerechnet; ansonsten fängt die nächste Trainingsgruppe 15 Mintuen später an.
Wir wünschen allen eine erfolgreiche und vor allem gesunde Saison 20/21.

Platzbenutzung durch

FC Olympia Bocholt

1 FC Bocholt

DJK TuS Stenern

(Muss nach dem 19.08. überarbeitet werden)